

令和8年 11月 3歳未満児 献立表

認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立		材料名			
				赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	その他
2月	昼食	ごはん ★コン スープ おひものシャキシャキサラダ	からあげ・リーフレタス	鶏肉	精白米・片栗粉 揚げ油 じゃがいも マヨネーズ	生姜・にんにく リーフレタス パセリ・人参 玉葱・コン・グリーン缶	漬口しょうゆ 料理酒
	午食おやつ	牛乳 みかん あられ		牛乳		みかん	鳥がらだし・食塩 美菜
4水	昼食	サンドイッチ(ツナ・カレー・いちごジャム)・バナナ・ミルクスープ					
	午食おやつ	牛乳 ◎こまつなとみそのおにぎり		牛乳・かつお節 まぐろ油漬缶	精白米 三温糖・ごま油	小松菜	美菜 美みそ
5木	昼食	カレーライス フルーツヨーグルト	豚肉 ゆで大豆 ブレンヨーグルト	精白米 片栗粉・じゃがいも 植物油・カレールー 三温糖	人参・玉葱 グリーンピース みかん缶・もも缶 パイン缶・りんご	鳥がらだし・食塩 美菜	
	午食おやつ	牛乳 ◎ココアケーキ	牛乳 調整豆乳	三温糖・粉糖	ホットケーキミックス		純ココア
6金	昼食	かしわ ごはん さかなのつみいれじる ふかしいも	鶏肉 白身魚すり身	精白米 片栗粉・じゃがいも さつまいも	ごぼう・人参 生姜・大根・玉葱 もやし・青ねぎ	漬口しょうゆ 煮干しだし 米みそ・美みそ	
	午食おやつ	牛乳 ◎レーズンクッキー	牛乳 鶏卵・バター	薄力粉・三温糖	パイン缶 干しぶどう	美菜 ベーキングパウダー	
9月	昼食	ごはん 野菜スープ ぎゅうにくとさつまいものきんぴら	鶏卵・木綿豆腐 チーズ 牛肉	精白米 さつまいも・ごま油 ごま	玉葱・人参	食塩・トマトケチャップ 漬口しょうゆ 本みりん	
	午食おやつ	牛乳 ◎にんじんホットケーキ	牛乳 鶏卵・バター	薄力粉・三温糖	バナナ 人参 レモン汁	鳥がらだし 美菜 ベーキングパウダー	
10火	昼食	ごはん わかめスープ やさしいソテー	白身魚すり身 鶏卵 豚肉 わかめ	精白米・片栗粉 揚げ油 植物油	玉葱・グリーンピース 人参・コン キャベツ・もやし ピーマン りんご	漬口しょうゆ 食塩・こしょう 鳥がらだし 美菜	
	午食おやつ	牛乳 ◎ふかしいも ◎カルピスゼリー	牛乳・粉寒天 乳酸菌飲料	さつまいも		美菜	
11水	昼食	ごはん 野菜スープ マカロニグラタン・にんじんグラッセ ブロッコリーのごまあえ	鶏卵・バター 牛乳 チーズ	精白米・マカロニ 薄力粉・パン粉 植物油・三温糖 ごま	コーン・玉葱 マッシュルーム缶 キャベツ・人参 ブロッコリー・パセリ	食塩・コンソメ ローリエ 漬口しょうゆ 鳥がらだし 美菜	
	午食おやつ	牛乳 みかん バナナ せんべい	牛乳		みかん バナナ		
12木	昼食	ごはん 野菜スープ かぼちゃとツナのサラダ	鶏肉 まぐろ油漬缶	精白米・三温糖 ごま マヨネーズ	トマト 小松菜 かぼちゃ・玉葱 人参	漬口しょうゆ 料理酒・本みりん 赤みそ・こしょう 鳥がらだし・食塩 美菜	
	午食おやつ	牛乳 ◎りんごのヨーグルトケーキ	牛乳・鶏卵・バター 調整豆乳・ブレンヨーグルト	薄力粉・三温糖	りんご レモン汁	ベーキングパウダー	
13金	昼食	さつまいも ごはん 野菜スープ きりぼしだいこんのふくめに きりぼしだいこんのふくめに うまハニース みかん かりんとう	白身魚 鶏肉・粉寒天 煮干し・調整豆乳 きな粉・調整豆乳	精白米・三温糖 ごま油・さつまいも 米粉・ごま 黒砂糖・植物油 ウマハニース かりんとう	青ねぎ・生姜 にんにく・小松菜 切干大根・人参 乾燥いたけ・玉葱 みかん	本みりん・料理酒 漬口しょうゆ かつおだし 鳥がらだし・食塩 美菜	
16月	昼食	ごはん ★コン スープ おひものシャキシャキサラダ	鶏肉 ベーコン	精白米・片栗粉 揚げ油 じゃがいも マヨネーズ	生姜・にんにく リーフレタス パセリ・人参 玉葱・コン・グリーン缶	漬口しょうゆ 料理酒	
	午食おやつ	牛乳 みかん あられ	牛乳		みかん	鳥がらだし・食塩 美菜	
17火	昼食	かしわ ごはん さかなのつみいれじる ようちんふのふかしいも	鶏肉 白身魚すり身	精白米 片栗粉・じゃがいも さつまいも	ごぼう・人参 生姜・大根・玉葱 もやし・青ねぎ	漬口しょうゆ 煮干しだし 米みそ・美みそ	
	午食おやつ	牛乳 ◎レーズンクッキー	牛乳 鶏卵・バター	薄力粉・三温糖	パイン缶 干しぶどう	美菜 ベーキングパウダー	
18水	昼食	ごはん 野菜スープ ナムルふうじびたし	豚ひき肉・鶏卵 木綿豆腐・牛乳 うす揚げ かつお・昆布だし	精白米・パン粉 片栗粉・三温糖 ごま油	玉葱・人参・小松菜 もやし・生姜	漬口しょうゆ・食酢 本みりん・食塩 かつお・昆布だし 鳥がらだし 美菜	
	午食おやつ	牛乳 りんご クッキー	牛乳		バナナ りんご		
19木	昼食	カレーライス フルーツヨーグルト	豚肉 ゆで大豆 ブレンヨーグルト	精白米・じゃがいも 植物油・カレールー 三温糖	人参・玉葱 グリーンピース みかん缶・もも缶 パイン缶・りんご	鳥がらだし・食塩 美菜	
	午食おやつ	牛乳 ◎ココアケーキ	牛乳 調整豆乳	三温糖・粉糖	ホットケーキミックス		純ココア
20金	昼食	さけチヤハン てつりチキンナゲット ほうれんそうのごまあえ みかん クランベリー ◎きなこむしパン	鶏肉 鶏ひき肉・木綿豆腐	精白米・ごま油 マヨネーズ・米粉 揚げ油・三温糖 ごま クランベリー ホットケーキミックス	玉葱・人参・コン ほうれん草・人参 みかん	漬口しょうゆ 食塩 トマトケチャップ 鳥がらだし 美菜	
誕生会							
24火	昼食	ごはん 野菜スープ きりぼしだいこんのふくめに きりぼしだいこんのふくめに うまハニース みかん かりんとう	白身魚 うす揚げ 鶏肉・粉寒天 煮干し・調整豆乳	精白米・三温糖 ごま油・さつまいも 米粉・ごま 黒砂糖・植物油 ウマハニース かりんとう	玉葱・人参・コーン マッシュルーム缶 キャベツ・人参 ブロッコリー・パセリ	漬口しょうゆ 食塩 本みりん・食酢 かつお・昆布だし 鳥がらだし 美菜	
25水	昼食	ごはん 野菜スープ マカロニグラタン・にんじんグラッセ ブロッコリーのごまあえ	鶏卵・バター 牛乳 チーズ	精白米・マカロニ 薄力粉・パン粉 植物油・三温糖 ごま	コーン・玉葱 マッシュルーム缶 キャベツ・人参 ブロッコリー・パセリ	食塩・コンソメ ローリエ 漬口しょうゆ 鳥がらだし 美菜	
	午食おやつ	牛乳 みかん バナナ せんべい	牛乳		みかん バナナ		
26木	昼食	ごはん 野菜スープ かぼちゃとツナのサラダ	鶏肉 まぐろ油漬缶	精白米・三温糖 ごま マヨネーズ	トマト 小松菜 かぼちゃ・玉葱 人参	漬口しょうゆ 料理酒・本みりん 赤みそ・こしょう 鳥がらだし・食塩 美菜	
	午食おやつ	牛乳 ◎りんごのヨーグルトケーキ	牛乳・鶏卵・バター 調整豆乳・ブレンヨーグルト	薄力粉・三温糖	りんご レモン汁	ベーキングパウダー	
27金	昼食	さつまいも ごはん 野菜スープ きりぼしだいこんのふくめに きりぼしだいこんのふくめに うまハニース みかん かりんとう	白身魚 うす揚げ 鶏肉・粉寒天 煮干し・調整豆乳	精白米・三温糖 ごま油・さつまいも 米粉・ごま 黒砂糖・植物油 ウマハニース かりんとう	青ねぎ・生姜 にんにく・小松菜 切干大根・人参 乾燥いたけ・玉葱 みかん	本みりん・料理酒 漬口しょうゆ かつおだし 鳥がらだし・食塩 美菜	
30月	昼食	ごはん 野菜スープ ぎゅうにくとさつまいものきんぴら	鶏卵・木綿豆腐 チーズ 牛肉	精白米 さつまいも・ごま油 ごま	玉葱・人参	食塩・トマトケチャップ 漬口しょうゆ 本みりん 鳥がらだし 美菜 ベーキングパウダー	
	午食おやつ	牛乳 ◎にんじんホットケーキ	牛乳 鶏卵・バター	薄力粉・三温糖	バナナ 人参 レモン汁		

【マヨどれ…8大アレルギー不使用のマヨネーズ風ドレッシングです。】
【料理酒やみりんなどはしっかり加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物飲み込みやすくするために、野菜スープ(人参・玉葱・キャベツ等使用)をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。

※4日(水)は運動会リハーサルのため、簡易給食となっております。