

令和8年 9月 3歳未満児 献立表

認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立	材料名			
			赤・血や肉になる	黄・卵や力となる	緑・種子をととのえる	その他
1 火	昼食	ジャージャーめん	豚ひき肉	干し中華麺	玉葱・人参	ガーリックパウダー
		ゆでたまご・じゃこサラダ	鶏卵	植物油・ごま油	ピーマン・生姜	赤みそ・濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	チーズ	三温糖・片栗粉	乾しいたけ	料理酒・食酢
		牛乳	牛乳	きな粉	キャベツ・きゅうり	鳥がらだし・食塩
2 水	昼食	ごはん	豚肉	精白米・三温糖	玉葱・生姜	濃口しょうゆ
		ぶたにくのしょうがやき	植物油	ごま・ごま油	人参	食塩
	午後おやつ	茶	バナナ	ホットケーキミックス	人参・パセリ	鳥がらだし
		牛乳	牛乳	揚げ油		
3 木	昼食	ごはん	鶏肉・ちくわ	精白米・片栗粉	生姜・もやし	料理酒・濃口しょうゆ
		とりにくのごまがらめ	ごま・揚げ油・三温糖	人参・きゅうり	人参・きゅうり	本みりん
	午後おやつ	茶	鶏肉・ちくわ	三温糖	みそ	純ココア
		牛乳	牛乳	粉寒天		
4 金	昼食	ごはん	鶏ひき肉・鶏卵	精白米・三温糖	しめじ・人参	濃口しょうゆ・食塩
		★おつかみかぼちゃむしパン	木綿豆腐・ひじき	パン粉・ごま油・ごま	玉葱・もやし	こしょう・ナツメグ
	午後おやつ	茶	牛乳	ホットケーキミックス	りんご・かぼちゃ	米みそ
		牛乳	牛乳	食パン		鳥がらだし
7 月	昼食	ごはん	白身魚	精白米・三温糖	生姜・きゅうり	本みりん
		さかなのてりやき	ハム	植物油・じゃがいも	人参・玉葱	濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	バナナ	マヨネーズ	コーン	食塩
		牛乳	牛乳	ビスケット	バナナ	鳥がらだし
8 火	昼食	ハヤシライス	牛肉	精白米・植物油	玉葱・人参・トマト	赤ワイン
		フルーツのもりあわせ	高野豆腐	ハヤシク・三温糖	えのきたけ・しめじ	ドミチン・コンソメ
	午後おやつ	茶	鶏卵	植物油・ごま油	マッシュルーム缶・バナナ	食塩・こしょう
		牛乳	牛乳	食パン・チーズ	りんご・オレンジ	鳥がらだし
9 水	昼食	ごはん	鶏ひき肉・鶏卵	精白米・片栗粉	人参・ニラ	食塩・こしょう
		いなほあげ	脱脂粉乳・ちくわ	揚げ油・ごま	キャベツ・もやし	濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	木綿豆腐	三温糖・植物油	ピーマン	鳥がらだし
		牛乳	チーズ	ごま油		
10 木	昼食	ごはん	鶏肉	精白米・片栗粉	人参・ニラ	食塩・こしょう
		ローストチキン	まぐろ油漬缶	揚げ油・ごま	キャベツ・もやし	濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	鶏肉	植物油	人参・パセリ	白ワイン
		牛乳	牛乳	三温糖	玉葱	鳥がらだし
11 金	昼食	ごはん	鶏ひき肉・鶏卵	精白米・植物油	人参・玉葱	食塩・料理酒
		ひじきりあつやきたまご	芽ひじき	三温糖・片栗粉	小松菜・キャベツ	かつおだし
	午後おやつ	茶	まぐろ油漬缶	マヨネーズ	コーン	こしょう
		牛乳	調製豆乳・きな粉			鳥がらだし
14 月	昼食	ごはん	豚ひき肉	精白米・ごま	人参・えのきたけ	赤みそ
		ひきにくのおとしやき	わかめ	三温糖・片栗粉	ピーマン・生姜	食酢・濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	鶏肉	ごま油	こぼろ・切干し大根	食塩
		牛乳	牛乳	クラッカー	玉葱	鳥がらだし
15 火	昼食	ジャージャーめん	豚ひき肉	干し中華麺	玉葱・人参	ガーリックパウダー
		ゆでたまご・じゃこサラダ	鶏卵	植物油・ごま油	ピーマン・生姜	赤みそ・濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	チーズ	三温糖・片栗粉	乾しいたけ	料理酒・食酢
		牛乳	牛乳	きな粉	キャベツ・きゅうり	鳥がらだし・食塩
16 水	昼食	ごはん	豚肉	精白米・三温糖	玉葱・生姜	濃口しょうゆ
		ぶたにくのしょうがやき	植物油	ごま・ごま油	人参	食塩
	午後おやつ	茶	バナナ	ホットケーキミックス	人参・パセリ	鳥がらだし
		牛乳	牛乳	揚げ油		
17 木	昼食	ごはん	鶏肉・ちくわ	精白米・片栗粉	生姜・もやし	料理酒・濃口しょうゆ
		とりにくのごまがらめ	ごま・揚げ油・三温糖	人参・きゅうり	人参・きゅうり	本みりん
	午後おやつ	茶	鶏肉・ちくわ	三温糖	みそ	純ココア
		牛乳	牛乳	丸寒天		
18 金	昼食	ごはん	白身魚	精白米・三温糖	生姜・きゅうり	本みりん
		さかなのてりやき	ハム	植物油・じゃがいも	人参・玉葱	濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	バナナ	マヨネーズ	コーン	食塩
		牛乳	牛乳	ビスケット	バナナ	鳥がらだし
24 木	昼食	ごはん	鶏肉	精白米	キャベツ・きゅうり	食塩・こしょう・酢
		ローストチキン	まぐろ油漬缶	植物油	人参・パセリ	濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	鶏肉	三温糖	玉葱	白ワイン
		牛乳	牛乳	クラッカー	バナナ	鳥がらだし
25 金	昼食	ごはん	鶏ひき肉・鶏卵	精白米・植物油	人参・玉葱	食塩・料理酒
		ひじきりあつやきたまご	芽ひじき	三温糖・片栗粉	小松菜・キャベツ	かつおだし
	午後おやつ	茶	まぐろ油漬缶	マヨネーズ	コーン	こしょう
		牛乳	調製豆乳・きな粉			鳥がらだし
28 月	昼食	ごはん	豚ひき肉	精白米・ごま	人参・えのきたけ	赤みそ
		ひきにくのおとしやき	わかめ	三温糖・片栗粉	ピーマン・生姜	食酢・濃口しょうゆ
	午後おやつ	茶	鶏肉	ごま油	こぼろ・切干し大根	食塩
		牛乳	牛乳	クラッカー	玉葱	鳥がらだし
29 火	昼食	ハヤシライス	牛肉	精白米・植物油	玉葱・人参・トマト	赤ワイン
		フルーツのもりあわせ	高野豆腐	ハヤシク・三温糖	えのきたけ・しめじ	ドミチン・コンソメ
	午後おやつ	茶	鶏卵	植物油・ごま油	マッシュルーム缶・バナナ	食塩・こしょう
		牛乳	牛乳	食パン・チーズ	りんご・オレンジ	鳥がらだし
30 水	昼食	パン・バナナ・やさいスープ(おゆうぎかいりハーサル)				
		茶	バナナ		バナナ	濃口しょうゆ
	午後おやつ	牛乳	牛乳	精白米・三温糖		
		牛乳	牛乳	ごま・ごま油		

【料理酒やみりんなどはしっかり加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物飲み込みやすくするために、野菜スープ(人参・玉葱・キャベツ等使用)をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。

※30日(水)はお遊戯会リハーサルのため、簡易給食となっております。