

令和8年 8月 3歳未満児 献立表

認定こども園 元岡幼稚園

日 曜	時間帯	献立		材料名			
				赤・血や肉になる	黄・酪や力となる	緑・調子をととのえる	その他
3 月	昼食	ごはん	からあげ	鶏肉	精白米	生薬	漬口しょうゆ
		野菜スープ	コーンのサラダ		片栗粉・揚げ油 植物油	にんにく・きゅうり コーン・キャベツ	料理酒 食塩・酢・みりん
		茶	オレンジ			人参・玉葱	鳥がらだし
4 火	昼食	ごはん	なつやさいのカレーライス	鶏肉	精白米	にんにく・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	フルーツのもりあわせ		植物油 カレールウ	なす・人参・オレンジ ピーマン・かぼちゃ	料理酒 食塩・酢・みりん
		茶	クラッカー		クラッカー	トマト・バナナ	鳥がらだし・食塩
5 水	昼食	ごはん	とうふのあげだんご	鶏肉	精白米・片栗粉	人参・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	フレンチサラダ	木綿豆腐・鶏卵	三温糖・パン粉 揚げ油	かぼちゃ グリーンピース	みりん・食塩 煮干しだし
		茶	バナナ			バナナ	鳥がらだし
6 木	昼食	ごはん	ウインナーオムレツ	鶏卵	精白米・春雨	玉葱・人参	漬口しょうゆ
		野菜スープ	はるさめサラダ	鶏ささ身	鶏ささ身	玉葱・人参	料理酒
		茶	チーズ	牛乳	マヨネーズ	きゅうり	食塩
7 金	昼食	ごはん	ピザトースト・リーフレタス	豚ひき肉・チーズ	食パン・マヨどれ	玉葱・トマト	漬口しょうゆ
		野菜スープ	ポテトサラダ・オレンジゼリー	ハム	マヨネーズ	コーン・ピーマン	料理酒
		茶	もも餅	粉寒天	じゃがいも・三温糖	きゅうり・人参	食塩・食酢
10 月	昼食	ごはん	スパゲティミートソース	牛ひき肉	スパゲティ麺	にんにく・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	ゆでたまご・オレンジサラダ	バター	植物油	トマト・パセリ	料理酒
		茶	パイナップル	鶏卵	三温糖	みかん缶・キャベツ	コンソメ・酢
12 水	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉	精白米	きゅうり・人参	漬口しょうゆ
		野菜スープ	だいずのサラダ	ゆで大豆	精白米・片栗粉	生薬・キャベツ	料理酒・みりん
		茶	ウエハース		揚げ油・ごま	人参・きゅうり	漬口しょうゆ
17 月	昼食	ごはん	からあげ	鶏肉	精白米	生薬	漬口しょうゆ
		野菜スープ	コーンのサラダ		片栗粉・揚げ油 植物油	にんにく・きゅうり コーン・キャベツ	料理酒・みりん
		茶	オレンジ			人参・玉葱	食塩・酢・みりん
18 火	昼食	ごはん	なつやさいのカレーライス	鶏肉	精白米	にんにく・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	フルーツのもりあわせ		植物油 カレールウ	なす・人参・オレンジ ピーマン・かぼちゃ	料理酒 食塩・酢・みりん
		茶	クラッカー		クラッカー	トマト・バナナ	鳥がらだし・食塩
19 水	昼食	ごはん	とうふのあげだんご	鶏肉	精白米・片栗粉	人参・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	フレンチサラダ	木綿豆腐・鶏卵	三温糖・パン粉 揚げ油	かぼちゃ グリーンピース	みりん・食塩 煮干しだし
		茶	バナナ			バナナ	鳥がらだし
20 木	昼食	ごはん	ウインナーオムレツ	鶏卵	精白米・春雨	玉葱・人参	漬口しょうゆ
		野菜スープ	はるさめサラダ	鶏ささ身	鶏ささ身	玉葱・人参	料理酒
		茶	チーズ	牛乳	マヨネーズ	きゅうり	食塩
21 金	昼食	ごはん	さかなのフライトマ	白身魚	片栗粉	トマト	漬口しょうゆ
		野菜スープ	おいものシャキシャキサラダ	鶏卵	パン粉・揚げ油	パセリ	料理酒
		茶	ウエハース	ベーコン	じゃがいも	マヨネーズ	食塩・食酢
24 月	昼食	ごはん	スパゲティミートソース	牛ひき肉	スパゲティ麺	にんにく・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	ゆでたまご・オレンジサラダ	バター	植物油	トマト・パセリ	料理酒
		茶	パイナップル	鶏卵	三温糖	みかん缶・キャベツ	コンソメ・酢
25 火	昼食	ごはん	ピザトースト・リーフレタス	豚ひき肉・チーズ	食パン・マヨどれ	玉葱・トマト	漬口しょうゆ
		野菜スープ	ポテトサラダ・オレンジゼリー	ハム	マヨネーズ	コーン・ピーマン	料理酒
		茶	もも餅	粉寒天	じゃがいも・三温糖	きゅうり・人参	食塩・食酢
26 水	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉	精白米	生薬・キャベツ	漬口しょうゆ
		野菜スープ	だいずのサラダ	ゆで大豆	精白米・片栗粉	人参・きゅうり	料理酒・みりん
		茶	ウエハース		揚げ油・ごま	玉葱	漬口しょうゆ
27 木	昼食	ごはん	さかなのこうみき・さらだ	白身魚	精白米・三温糖	青ねぎ・生薬	みりん・料理酒
		野菜スープ	きりぼしだいこんの みそマヨネーズサラダ		ごま油・ごま マヨネーズ	にんにく・人参 切干し大根・玉葱	漬口しょうゆ
		茶	チーズ	牛乳	マヨネーズ	きゅうり・サラダ菜	煮干しだし・米みそ
28 金	昼食	ごはん	なつやさいのカレーライス	鶏肉	精白米	にんにく・玉葱	漬口しょうゆ
		野菜スープ	フルーツのもりあわせ		植物油 カレールウ	なす・人参・オレンジ ピーマン・かぼちゃ	料理酒 食塩・酢・みりん
		茶	クラッカー		クラッカー	トマト・バナナ	鳥がらだし・食塩
31 月	昼食	ごはん	からあげ	鶏肉	精白米	生薬	漬口しょうゆ
		野菜スープ	コーンのサラダ		片栗粉・揚げ油 植物油	にんにく・きゅうり コーン・キャベツ	料理酒 食塩・酢・みりん
		茶	オレンジ			人参・玉葱	食塩・酢・みりん

【マヨどれ…8大アレルゲン不使用のマヨネーズ風ドレッシングです。】
【料理酒やみりんなどはしっかり加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物飲み込みやすくするために、野菜スープ(人参・玉葱・キャベツ等使用)をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容の一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。