

令和8年 6月 3歳未満児 献立表

認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立		材料名			
				赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	その他
1月	昼食	ごはん	ミートローフ	牛ひき肉・豚ひき肉	精白米・パン粉・ごま	玉葱・人参	料理酒・濃口しょうゆ こしょう・ウスターソース トマトケチャップ・食塩 鳥がらだし
		野菜スープ	ナムル・オレンジゼリー	鶏卵・脱脂粉乳 ひじき・粉寒天	三温糖・片栗粉 じゃがいも・ごま油 オレンジジュース	グリーンピース もやし・小松菜	
		午前おやつ	茶	パン缶			
	午後おやつ	牛乳	◎きなこむしパン	牛乳 きな粉・調整豆乳	ホットケーキミックス	干しぶどう	
2火	昼食	ごはん	さかなのてりやき	白身魚	精白米・三温糖	生姜・レタス	みりん・食塩 濃口しょうゆ 鳥がらだし
		野菜スープ	レタス・ポテトサラダ	ハム	植物油 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり・人参 玉葱・コーン	
		午前おやつ	茶	チーズ	チーズ		
	午後おやつ	牛乳	◎りんごゼリー ドーナツ	牛乳 粉寒天	りんごジュース 三温糖・ドーナツ		
3水	昼食	梅ごはん	とうふのハンバーグ	牛ひき肉・鶏卵	精白米・ごま	人参・玉葱	梅干し・濃口しょうゆ ナツメグ・米みそ・食酢 みりん・こしょう・食塩 鳥がらだし・かつおだし
		野菜スープ	あぶらあげときゅうりのごまずあえ	木綿豆腐 薄揚げ	パン粉・ごま油 ごま・三温糖	きゅうり・キャベツ	
		午前おやつ	茶	もも缶			
	午後おやつ	牛乳	バナナ せんべい	牛乳	せんべい	バナナ	
4木	昼食	ごはん	しおかからあげ	鶏肉	精白米・片栗粉	生姜・コーン	食塩・こしょう ガーリックパウダー 食酢・みりん 鳥がらだし
		野菜スープ	コーンのサラダ		揚げ油 植物油	キャベツ・人参 きゅうり 玉葱	
		午前おやつ	茶	バナナ			
	午後おやつ	牛乳	★◎いもといりこのかんろに	牛乳 食べるいりこ	さつまいも 三温糖		料理酒・濃口しょうゆ みりん
5金	昼食	ごはん	ジャージャーめん	豚ひき肉	干し中華麺	玉葱・人参	ガーリックパウダー 赤みそ・濃口しょうゆ 料理酒・食酢 鳥がらだし・食塩
		野菜スープ	ゆでたまご・じゃこサラダ	鶏卵 しらす干し	植物油・ごま油 三温糖・片栗粉	ピーマン・生姜 乾しいたけ キャベツ・きゅうり	
		午前おやつ	茶	ウエハース			
	午後おやつ	牛乳	◎きなこおにぎり	牛乳 きな粉	精白米 三温糖		
8月	昼食	ごはん	シュンユイ・サラダな	白身魚	精白米・片栗粉	生姜・青ねぎ	料理酒・濃口しょうゆ 中華だしの素 鳥がらだし
		野菜スープ	もやしとわかめのごまあえ	わかめ	揚げ油・ごま油 三温糖・春雨 ごま	サラダ菜 もやし・人参 玉葱	
		午前おやつ	茶	パン缶			
	午後おやつ	牛乳	◎にんじんゼリー まるポーロ	牛乳 粉寒天	三温糖・丸ポーロ	人参 レモン果汁	白ワイン
9火	昼食	ごはん	ひきにくのおとしやき	豚ひき肉	精白米・ごま	人参・えのきたけ	麦みそ 食酢・濃口しょうゆ 食塩 鳥がらだし
		野菜スープ	きりぼしだいこんのサラダ	わかめ 鶏肉	三温糖・片栗粉 ごま油	ピーマン・生姜 ごぼう・切干し大根 玉葱	
		午前おやつ	茶	クラッカー			
	午後おやつ	牛乳	オレンジ かりんとう	牛乳	かりんとう	オレンジ	
10水	昼食	★コーン ライス	とうふとチーズのたまごやき	バター・鶏卵 木綿豆腐・チーズ	精白米・植物油	コーン・玉葱	わかめふりかけ 食塩・食酢 トマトケチャップ 鳥がらだし
		野菜スープ	パイナップルサラダ		三温糖	人参 キャベツ・パン缶 きゅうり バナナ	
		午前おやつ	茶	バナナ			
	午後おやつ	牛乳	◎フレンチドッグ	牛乳・調整豆乳 魚肉ソーセージ	ホットケーキミックス 揚げ油		
11木	昼食	ごはん	とりにくのマーメレードやき	鶏肉 植物油	精白米	生姜・ごぼう・人参	みりん・濃口しょうゆ 鳥がらだし・食塩
		野菜スープ	ごぼうのサラダ	まぐろ油漬缶	マーメレードジャム マヨネーズ・ごま	コーン 玉葱	
		午前おやつ	茶	もも缶			
	午後おやつ	牛乳	◎くろごまとチーズいりクッキー	牛乳・バター 鶏卵・粉チーズ	薄力粉・三温糖 ごま・植物油		
12金	昼食	ごはん	★ケロケロカレーサンドパン マセドアンサラダ・レタス	豚ひき肉・ちくわ	パン・植物油・三温糖	玉葱・人参	トマトケチャップ こしょう・食塩 コンソメ・ローリエ 鳥がらだし
		野菜スープ	にんじんグラッセ あじさいのグレープゼリー	ハム・チーズ 粉寒天 バター	カレールー・パン粉 マカロニ・マヨネーズ ぶどうジュース	きゅうり コーン レタス	
		午前おやつ	茶	ビスケット			
誕生会	午後おやつ	牛乳	バナナ バームクーヘン	牛乳	バームクーヘン	バナナ	
		ごはん	カレーうどん	豚肉・脱脂粉乳	干しうどん 植物油・カレールー	玉葱・人参・ピーマン 生姜・トマト	濃口しょうゆ みりん・食塩 食酢 鳥がらだし
		野菜スープ	オレンジサラダ		三温糖	みかん缶・キャベツ きゅうり	
	午後おやつ	牛乳	◎こまつなとみそのおにぎり	牛乳・かつお節 まぐろ油漬缶	精白米・三温糖 ごま	小松菜	麦みそ

16 火	昼食	ごはん	さかなのてりやき レタス・ポテトサラダ	白身魚 ハム	精白米・三温糖 植物油 じゃがいも マヨネーズ	生姜・レタス きゅうり・人参 玉葱・コーン	みりん・食塩 濃口しょうゆ 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	チーズ	チーズ		
		午後おやつ	牛乳	牛乳 粉寒天	りんごジュース 三温糖・ドーナツ		
17 水	昼食	ごはん	梅ごはん とうふのハンバーグ	牛ひき肉・鶏卵 木綿豆腐 薄揚げ	精白米・ごま パン粉・ごま油 ごま・三温糖	人参・玉葱 きゅうり・キャベツ	梅干し・濃口しょうゆ ナツメグ・米みそ・食酢 みりん・こしょう・食塩 鳥がらだし・かつおだし
		午前おやつ	茶	もも缶			
		午後おやつ	牛乳	バナナ せんべい	牛乳 せんべい	バナナ	
18 木	昼食	ごはん	しおからあげ コーンのサラダ	鶏肉	精白米・片栗粉 揚げ油 植物油	生姜・コーン キャベツ・人参 きゅうり 玉葱	食塩・こしょう ガーリックパウダー 食酢・みりん 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	バナナ			バナナ
		午後おやつ	牛乳	★◎いもとりこのかんろに	牛乳 食べるいりこ		料理酒・濃口しょうゆ みりん
19 金	昼食	ごはん	ジャージャーめん ゆでたまご・じゃこサラダ	豚ひき肉 鶏卵 しらす干し	干し中華麺 植物油・ごま油 三温糖・片栗粉	玉葱・人参 ピーマン・生姜 乾しいたけ キャベツ・きゅうり	ガーリックパウダー 赤みそ・濃口しょうゆ 料理酒・食酢 鳥がらだし・食塩
		午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース	
		午後おやつ	牛乳	◎きなこおにぎり	牛乳 きな粉	精白米 三温糖	
22 月	昼食	ごはん	シュンユイ・サラダな もやしとわかめのごまあえ	白身魚 わかめ	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま油 三温糖・春雨 ごま	生姜・青ねぎ サラダ菜 もやし・人参 玉葱	料理酒・濃口しょうゆ 中華だしの素 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	パイン缶			パイン缶
		午後おやつ	牛乳	◎にんじんゼリー まるボーロ	牛乳 粉寒天	三温糖・丸ボーロ 人参 レモン果汁	白ワイン
23 火	昼食	ごはん	ひきにくのおとしやき きりぼしだいこんのサラダ	豚ひき肉 わかめ 鶏肉	精白米・ごま 三温糖・片栗粉 ごま油	人参・えのきたけ ピーマン・生姜 ごぼう・切干し大根 玉葱	麦みそ 食酢・濃口しょうゆ 食塩 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー	
		午後おやつ	牛乳	オレンジ かりんとう	牛乳 かりんとう	オレンジ	
24 水	昼食	★コーン ライス	とうふとチーズのたまごやき パインアップルサラダ	バター・鶏卵 木綿豆腐・チーズ	精白米・植物油 三温糖	コーン・玉葱 人参 キャベツ・パイン缶 きゅうり	わかめふりかけ 食塩・食酢 トマトケチャップ 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	バナナ			バナナ
		午後おやつ	牛乳	◎フレンチドッグ	牛乳・調整豆乳 魚肉ソーセージ	ホットケーキミックス 揚げ油	
25 木	昼食	ごはん	とりにくのマーメレードやき ごぼうのサラダ	鶏肉 植物油 まぐろ油漬缶	精白米 マーメレードジャム マヨネーズ・ごま	生姜・ごぼう・人参 コーン 玉葱	みりん・濃口しょうゆ コーン 鳥がらだし・食塩
		午前おやつ	茶	もも缶			もも缶
		午後おやつ	牛乳	◎くろごまとチーズいりクッキー	牛乳・バター 鶏卵・粉チーズ	薄力粉・三温糖 ごま・植物油	
26 金	昼食	ごはん	ミートローフ ナムル・オレンジゼリー	牛ひき肉・豚ひき肉 鶏卵・脱脂粉乳 ひじき・粉寒天	精白米・パン粉・ごま 三温糖・片栗粉 じゃがいも・ごま油 オレンジジュース	玉葱・人参 グリーンピース もやし・小松菜	料理酒・濃口しょうゆ こしょう・ウスターソース トマトケチャップ・食塩 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	パイン缶			パイン缶
		午後おやつ	牛乳	◎きなこむしパン	牛乳 きな粉・調整豆乳	ホットケーキミックス	干しぶどう
29 月	昼食	ごはん	カレーうどん オレンジサラダ	豚肉・脱脂粉乳	干しうどん麺 植物油・カレーパウダー 三温糖	玉葱・人参・ピーマン 生姜・トマト みかん缶・キャベツ きゅうり	濃口しょうゆ みりん・食塩 食酢 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	ビスケット		ビスケット	
		午後おやつ	牛乳	◎こまつなとみそのおにぎり	牛乳・かつお節 まぐろ油漬缶	精白米・三温糖 ごま	小松菜 麦みそ
30 火	昼食	ごはん	さかなのてりやき レタス・ポテトサラダ	白身魚 ハム	精白米・三温糖 植物油 じゃがいも マヨネーズ	生姜・レタス きゅうり・人参 玉葱・コーン	みりん・食塩 濃口しょうゆ 鳥がらだし
		午前おやつ	茶	チーズ	チーズ		
		午後おやつ	牛乳	◎りんごゼリー ドーナツ	牛乳 粉寒天	りんごジュース 三温糖・ドーナツ	

【マヨどれ…8大アレルゲン不使用のマヨネーズ風ドレッシングです。】
【料理酒やみりんなどはしっかり加熱（煮切り）することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物を飲み込みやすくするために、野菜スープ（人参・玉葱・キャベツ等使用）をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。