

令和8年 5月 3歳未満児 献立表

認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立		材料名			
				赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	その他
1 金	昼食	ごはん	みそつくね	豚ひき肉 調整豆乳 塩わかめ	精白米・植物油 パン粉・三温糖 ごま・ごま油	玉葱・人参・生姜 えのきたけ きゅうり	みみそ 食酢・濃口しょうゆ
	午前おやつ	野菜スープ	わかめのごまずあえ				鳥がらだし・食塩
	午後おやつ	茶	オレンジ			オレンジ	麦茶
7 木	午前おやつ	牛乳	◎マカロニのきなこあえ	牛乳 きな粉	マカロニ 黒砂糖		
	昼食	わかめ ごはん	ちゅうかふうローストチキン	鶏肉 豚肉 粉寒天	精白米 ごま・ごま油 植物油・三温糖 オレンジジュース	玉葱・生姜・にんにく キャベツ・小松菜 人参・もやし	わかめふりかけ みりん・濃口しょうゆ 食塩・こしょう 鳥がらだし
	午後おやつ	野菜スープ	やさしいソーテー・オレンジゼリー				鳥がらだし
8 金	午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー		麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎スイートコーンのパンケーキ	牛乳 鶏卵	ホットケーキミックス 植物油	コーン	
	昼食	サンドイッチ(ツナ・いちごジャム) スパゲティ・ナポリタン フライドポテト・レタス もとおかトマトのかんてんゼリー	まぐる油漬缶 豚ひき肉 粉寒天	食パン・マヨどれ いちごジャム・揚げ油 スパゲティ麺 三温糖・フライドポテト	キャベツ・ピーマン 玉葱・人参 リーフレタス・トマト	トマトケチャップ・コンソメ ウスターソース・白ワイン 濃口しょうゆ 鳥がらだし・食塩	
誕生会	午前おやつ	茶	チーズ	チーズ			麦茶
	午後おやつ	牛乳	パイン缶 バームクーヘン	牛乳	バームクーヘン	パイン缶	
11 月	午前おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま		濃口しょうゆ
	午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま		濃口しょうゆ
	昼食	ごはん	とうふのまさごあげ	木綿豆腐・調整豆乳 鶏ひき肉 しらす干し 鶏ささ身	精白米・ごま 片栗粉・揚げ油 三温糖・ごま油	人参・もやし・きゅうり 玉葱	食塩・濃口しょうゆ 料理酒・食酢
12 火	午前おやつ	茶	もも缶			もも缶	麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま		濃口しょうゆ
	昼食	ごはん	さかなのこうみやき・サラダな きりぼしだいこんの みそマヨネーズあえ	白身魚	精白米・三温糖 ごま油・ごま マヨどれ	青ねぎ・生姜 にんにく・人参 切干し大根・玉葱 きゅうり・サラダ菜	みりん・料理酒 濃口しょうゆ 煮干しだし・みみそ 鳥がらだし・食塩
13 水	午前おやつ	茶	チーズ バナナ クッキー	チーズ 牛乳		バナナ	麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま		濃口しょうゆ
	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉 ゆで大豆	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま 三温糖 植物油	生姜・キャベツ 人参・きゅうり 玉葱	料理酒・みりん 濃口しょうゆ 食塩・食酢 鳥がらだし
14 木	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎ヨーグルトケーキ	牛乳 プレーンヨーグルト	ホットケーキミックス		
	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉 ゆで大豆	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま 三温糖 植物油	生姜・キャベツ 人参・きゅうり 玉葱	料理酒・みりん 濃口しょうゆ 食塩・食酢 鳥がらだし
15 金	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま		濃口しょうゆ
	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉 ゆで大豆	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま 三温糖 植物油	生姜・キャベツ 人参・きゅうり 玉葱	料理酒・みりん 濃口しょうゆ 食塩・食酢 鳥がらだし
18 月	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎バナナケーキ	牛乳・バター 鶏卵・脱脂粉乳	薄力粉 三温糖	バナナ	ベーキングパウダー バニラエッセンス
	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉 ゆで大豆	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま 三温糖 植物油	生姜・キャベツ 人参・きゅうり 玉葱	料理酒・みりん 濃口しょうゆ 食塩・食酢 鳥がらだし
19 火	午前おやつ	茶	バナナ いちご			バナナ いちご	麦茶
	午後おやつ	牛乳	丸ボーロ	牛乳	丸ボーロ		

20 水	昼食	ごはん	わふうハンバーグ	豚ひき肉・鶏卵 木綿豆腐 薄揚げ 牛乳	精白米 パン粉・片栗粉 三温糖・ごま油	玉葱・小松菜 人参・もやし 生姜	食塩・濃口しょうゆ かつお・昆布だし みりん・食酢 鳥がらだし
		野菜スープ	ナムル・ふうにびたし				
	午前おやつ	茶	オレンジ	牛乳・バター・鶏卵	薄力粉 三温糖	オレンジ 人参 レモン果汁	麦茶 ベーキングパウダー
		午後おやつ	牛乳	◎にんじんホットケーキ			
21 木	昼食	わかめ ごはん	ちゅうかふうローストチキン	鶏肉 豚肉 粉寒天	精白米 ごま・ごま油 植物油・三温糖 オレンジジュース	玉葱・生姜・にんにく キャベツ・小松菜 人参・もやし	わかめふりかけ みりん・濃口しょうゆ 食塩・こしょう 鳥がらだし
		野菜スープ	やさいソテー・オレンジゼリー				
	午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー		麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎スイートコーンのパンケーキ	牛乳 鶏卵	ホットケーキミックス 植物油	コーン
22 金	昼食	ごはん	みそつくね	豚ひき肉 調整豆乳 塩わかめ	精白米・植物油 パン粉・三温糖 ごま・ごま油	玉葱・人参・生姜 えのきたけ きゅうり	みみそ 食酢・濃口しょうゆ 鳥がらだし・食塩
		野菜スープ	わかめのごまずあえ				
	午前おやつ	茶	オレンジ			オレンジ	麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎マカロニのきなこあえ	牛乳 きな粉	マカロニ 黒砂糖	
25 月	昼食	ごはん	とうふのまさごあげ	木綿豆腐・調整豆乳 鶏ひき肉 しらす干し 鶏ささ身	精白米・ごま 片栗粉・揚げ油 三温糖・ごま油	人参・もやし・きゅうり 玉葱	食塩・濃口しょうゆ 料理酒・食酢 鳥がらだし
		野菜スープ	ささみのちゅうかあえ				
	午前おやつ	茶	もも缶			もも缶	麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	牛乳 薄揚げ	精白米 三温糖・ごま	濃口しょうゆ
26 火	昼食	ごはん	さかなのこうみやき・サラダな きりぼしだいこんの みそマヨネーズあえ	白身魚	精白米・三温糖 ごま油・ごま マヨどれ	青ねぎ・生姜 にんにく・人参 切干し大根・玉葱 きゅうり・サラダ菜	みりん・料理酒 濃口しょうゆ 煮干しだし・みみそ 鳥がらだし・食塩
		野菜スープ					
	午前おやつ	茶	チーズ バナナ クッキー	チーズ 牛乳		バナナ	麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎きつねおにぎり	クッキー		
27 水	昼食	ごはん	とりにくのごまがらめ	鶏肉 ゆで大豆	精白米・片栗粉 揚げ油・ごま 三温糖 植物油	生姜・キャベツ 人参・きゅうり 玉葱	料理酒・みりん 濃口しょうゆ 食塩・食酢 鳥がらだし
		野菜スープ	だいずのサラダ				
	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎ヨーグルトケーキ	牛乳 プレーンヨーグルト	ホットケーキミックス	
28 木	昼食	ごはん	ハヤシライス	牛肉 高野豆腐 調整豆乳 粉寒天	精白米・植物油 ハヤシメ・三温糖	玉葱・人参・トマト えのきたけ・しめじ マッシュルーム缶・バナナ・もも缶 グリーンピース・パイン缶・みかん缶	赤ワイン トマトケチャップ・コンソメ 食塩・こしょう 鳥がらだし
		野菜スープ	★フルーツとうにゅうかん				
	午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー		麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎きなこクリームパン	牛乳 きな粉	食パン・三温糖 薄力粉	
29 金	昼食	ごはん	ひじきいりあつやきたまご	鶏ひき肉・鶏卵 芽ひじき まぐる油漬缶 調整豆乳・きな粉	精白米・植物油 三温糖・片栗粉 マヨネーズ	人参・玉葱 小松菜・キャベツ コーン	食塩・料理酒 かつおだし こしょう 鳥がらだし
		野菜スープ	こまつなサラダ・とうにゅうもち				
	午前おやつ	茶	パイン缶			パイン缶	麦茶
		午後おやつ	牛乳	◎ふかしもち オレンジ	牛乳	さつまいも オレンジ	

【マヨどれ…8大アレルゲン不使用のマヨネーズ風ドレッシングです。】

【料理酒やみりんなどはしっかり加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物を飲み込みやすくするために、野菜スープ(人参・玉葱・キャベツ等使用)をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。