

# 令和8年 4月 3歳未満児 献立表

幼稚園型認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立		材料名			
				赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	その他
1 水	昼食	ごはん	ぶたにくのしょうがやき	豚肉 まぐろ油漬缶	精白米 三温糖・植物油	玉葱・生姜 キャベツ・きゅうり 人参	濃口しょうゆ 食塩・酢・みりん こしょう 鳥がらだし
		野菜スープ	フレンチサラダ				麦茶
入園式	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		
	午後おやつ	牛乳	いちご ビスケット	牛乳	ビスケット	いちご	
2 木	昼食	ごはん	とうふのあげだんご	鶏ひき肉 木綿豆腐・鶏卵	精白米・片栗粉 三温糖・パン粉 揚げ油	人参・玉葱 かぼちゃ グリーンピース	濃口しょうゆ みりん・食塩 煮干しだし 鳥がらだし
		野菜スープ	かぼちゃのそぼろに				麦茶
	午前おやつ	茶	バナナ			バナナ	
	午後おやつ	牛乳	◎りんごゼリー くろぼろ	牛乳・粉寒天	三温糖・黒棒 りんごジュース	りんご	
3 金	昼食	ごはん	カレーライス	豚肉 ゆで大豆	精白米 じゃがいも 植物油 カレーウ	人参・玉葱 グリーンピース バナナ・りんご オレンジ	食塩
		野菜スープ	フルーツのもりあわせ				鳥がらだし
	午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー		麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎チーズトースト	牛乳 スライスチーズ	食パン		
6 月	昼食	ごはん	スパゲティ・ミートソース	牛ひき肉 バター 鶏卵	スパゲティ麺 植物油 三温糖	にんにく・玉葱 トマト・パセリ みかん缶・キャベツ きゅうり・人参 りんご	トマトケチャップ こしょう・食塩 コンソメ・酢 鳥がらだし
		野菜スープ	ゆでたまご・オレンジサラダ				りんご
	午前おやつ	茶	りんご				
	午後おやつ	牛乳	◎ゆかりチーズおにぎり	牛乳 プロセスチーズ	精白米		ゆかりふりかけ
7 火	昼食	ごはん	さかなのてりやき・ブロッコリー	白身魚 ハム	精白米・マカロニ 三温糖 植物油 マヨネーズ	生姜・人参 小松菜 ブロッコリー 玉葱	みりん 濃口しょうゆ 食塩 鳥がらだし
		野菜スープ	マカロニとハムのサラダ				麦茶
	午前おやつ	茶	パン缶			パン缶	
	午後おやつ	牛乳	バナナ まるボーロ	牛乳		バナナ	
8 水	昼食	ごはん	からあげ	鶏肉	精白米 片栗粉・揚げ油 植物油	生姜 にんにく・きゅうり コーン・キャベツ 人参・玉葱	濃口しょうゆ 料理酒 食塩・酢・みりん 鳥がらだし
		野菜スープ	コーンのサラダ				オレンジ
	午前おやつ	茶	オレンジ				
	午後おやつ	牛乳	◎レーズンクッキー	牛乳・鶏卵 バター・脱脂粉乳	薄力粉 三温糖	干しぶどう	
9 木	昼食	ごはん	にこみハンバーグ・こふきいも	牛ひき肉・木綿豆腐 豚ひき肉・鶏卵 バター	精白米 パン粉・三温糖 じゃがいも	玉葱 人参 ブロッコリー	食塩・こしょう ナツメグ・白ワイン トマトケチャップ・中濃ソース 鳥がらだし・コンソメ
		野菜スープ	ブロッコリー・にんじんグラッセ				
	午前おやつ	茶	ビスケット		ビスケット		
	午後おやつ	牛乳	◎いちごジャムサンド	牛乳	食パン いちごジャム		
10 金	昼食	ごはん	ローストチキン	鶏肉 まぐろ油漬缶	精白米 植物油 三温糖	キャベツ・きゅうり 人参・パセリ 玉葱	食塩・こしょう・酢 濃口しょうゆ 白ワイン 鳥がらだし
		野菜スープ	シーチキンサラダ				りんご
	午前おやつ	茶	りんご				
	午後おやつ	牛乳	◎きなこドーナツ	牛乳 きな粉・絹ごし豆腐	ホットケーキミックス 揚げ油・三温糖		
13 月	昼食	ごはん	ウインナーオムレツ	鶏卵 ウインナー 鶏ささ身 牛乳	精白米・春雨 じゃがいも 植物油 マヨネーズ	玉葱・人参 パセリ きゅうり	食塩 こしょう
		野菜スープ	はるさめサラダ				
	午前おやつ	茶	チーズ	チーズ			麦茶
	午後おやつ	牛乳	オレンジ ◎とうにゅうもち	牛乳 調整豆乳・きな粉	片栗粉 三温糖	オレンジ	
14 火	昼食	ごはん	さかなのおとしあげ	白身魚すり身 鶏卵	精白米 片栗粉 揚げ油 ごま・ごま油	玉葱・人参 グリーンピース・コーン キャベツ・きゅうり	食塩 濃口しょうゆ
		野菜スープ	はるきやべつのあえもの				
	午前おやつ	茶	もも缶			もも缶	麦茶
	午後おやつ	牛乳	バナナ かりんとう	牛乳		バナナ	
15 水	昼食	ごはん	ぶたにくのしょうがやき	豚肉 まぐろ油漬缶	精白米 三温糖・植物油	玉葱・生姜 キャベツ・きゅうり 人参	濃口しょうゆ 食塩・酢・みりん こしょう 鳥がらだし
		野菜スープ	フレンチサラダ				
	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		
	午後おやつ	牛乳	いちご ビスケット	牛乳	ビスケット	いちご	

16 木	昼食	ごはん	とうふのあげだんご	鶏ひき肉 木綿豆腐・鶏卵	精白米・片栗粉 三温糖・パン粉 揚げ油	人参・玉葱 かぼちゃ グリーンピース	濃口しょうゆ みりん・食塩 煮干しだし 鳥がらだし
		野菜スープ	かぼちゃのそぼろに				
	午前おやつ	茶	バナナ			バナナ	麦茶
	午後おやつ	牛乳	◎りんごゼリー くるぼう	牛乳・粉寒天	三温糖・黒棒 りんごジュース	りんご	
17 金	昼食	ごはん	カレーライス	豚肉 ゆで大豆	精白米 じゃがいも 植物油	人参・玉葱 グリーンピース バナナ・りんご オレンジ	食塩
		野菜スープ	フルーツのもりあわせ		カレーウ クラッカー		鳥がらだし 麦茶
	午前おやつ	茶	クラッカー		クラッカー		
	午後おやつ	牛乳	◎チーズトースト	牛乳 スライスチーズ	食パン		
20 月	昼食	ごはん	スパゲティ・ミートソース	牛ひき肉 バター 鶏卵	スパゲティ麺 植物油 三温糖	にんにく・玉葱 トマト・パセリ みかん缶・キャベツ きゅうり・人参	トマトケチャップ こしょう・食塩 コンソメ・酢 鳥がらだし
		野菜スープ	ゆでたまご・オレンジサラダ				りんご
	午前おやつ	茶	りんご				
	午後おやつ	牛乳	◎ゆかりチーズおにぎり	牛乳 プロセスチーズ	精白米		ゆかりふりかけ
21 火	昼食	ごはん	さかなのてりやき・ブロッコリー	白身魚 ハム	精白米・マカロニ 三温糖 植物油	生姜・人参 小松菜 ブロッコリー 玉葱	みりん 濃口しょうゆ 食塩 鳥がらだし
		野菜スープ	マカロニとハムのサラダ		マヨネーズ		麦茶
	午前おやつ	茶	バイン缶			バイン缶	
	午後おやつ	牛乳	バナナ まるボーロ	牛乳	丸ボーロ	バナナ	
22 水	昼食	ごはん	からあげ	鶏肉	精白米 片栗粉・揚げ油 植物油	生姜 にんにく・きゅうり コーン・キャベツ 人参・玉葱	濃口しょうゆ 料理酒 食塩・酢・みりん 鳥がらだし
		野菜スープ	コーンのサラダ				オレンジ
	午前おやつ	茶	オレンジ			オレンジ	
	午後おやつ	牛乳	◎レーズンクッキー	牛乳・鶏卵 バター・脱脂粉乳	薄力粉 三温糖	干しぶどう	
23 木	昼食	ごはん	にこみハンバーグ・こふきいも	牛ひき肉・木綿豆腐 豚ひき肉・鶏卵 バター	精白米 パン粉・三温糖 じゃがいも	玉葱 人参 ブロッコリー	食塩・こしょう ナツメグ・白ワイン トマトケチャップ・中濃ソース 鳥がらだし・コンソメ
		野菜スープ	ブロッコリー・にんじんグラッセ				
	午前おやつ	茶	ビスケット		ビスケット		
	午後おやつ	牛乳	◎いちごジャムサンド	牛乳	食パン いちごジャム		
24 金	昼食	ごはん	ローストチキン	鶏肉 まぐろ油漬缶	精白米 植物油 三温糖	キャベツ・きゅうり 人参・パセリ 玉葱	食塩・こしょう・酢 濃口しょうゆ 白ワイン 鳥がらだし
		野菜スープ	シーチキンサラダ				りんご
	午前おやつ	茶	りんご				
	午後おやつ	牛乳	◎きなこドーナツ	牛乳 きな粉・絹ごし豆腐	ホットケーキミックス 揚げ油・三温糖		
27 月	昼食	ごはん	ウインナーオムレツ	鶏卵 ウインナー 鶏ささ身	精白米・春雨 じゃがいも 植物油	玉葱・人参 パセリ きゅうり	食塩 こしょう
		野菜スープ	はるさめサラダ	牛乳	マヨネーズ		鳥がらだし 麦茶
	午前おやつ	茶	チーズ	チーズ			
	午後おやつ	牛乳	オレンジ ◎とうにゅうもち	牛乳 調整豆乳・きな粉	片栗粉 三温糖	オレンジ	
28 火	昼食	ごはん	たけのこごはん とりのからあげ・ブロッコリー ★はるキャベツのポテトサラダ ★あまおういちこのカルピスゼリー	油揚げ 鶏肉 乳酸菌飲料 粉寒天	精白米 片栗粉・揚げ油 じゃがいも マヨネーズ	ゆでたけのこ・いちご 生姜・にんにく キャベツ・ブロッコリー 人参・玉葱	食塩・濃口しょうゆ みりん・食塩 料理酒 鳥がらだし
		野菜スープ					
誕生会	午前おやつ	茶	ウエハース		ウエハース		
	午後おやつ	牛乳	◎ヨーグルトケーキ	牛乳 プレーンヨーグルト	ホットケーキミックス		
30 木	昼食	ごはん	さかなのおとしあげ	白身魚すり身 鶏卵	精白米 片栗粉 揚げ油	玉葱・人参 グリーンピース・コーン キャベツ・きゅうり	食塩 濃口しょうゆ
		野菜スープ	はるきゃべつのあえもの		ごま・ごま油		鳥がらだし 麦茶
	午前おやつ	茶	もも缶			もも缶	
	午後おやつ	牛乳	バナナ かりんとう	牛乳	かりんとう	バナナ	

【料理酒やみりんなどはしっかり加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】

※咀嚼機能が未発達な3歳未満児には、喉を潤し、食べ物を飲み込みやすくするために、野菜スープ(人参・玉葱・キャベツ等使用)をつけます。

※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。

※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。