

令和8年 4月 3歳以上児 献立表 (1号用)

幼稚園型認定こども園 元岡幼稚園

日曜	時間帯	献立		材料名			
				赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	その他
8 水	ごぜんちゅうほいく(しえんしき)						
9 木	昼食	ごはん 牛乳	にこみハンバーグ・こふきいも ブロッコリー・にんじんグラッセ	牛ひき肉・木綿豆腐 豚ひき肉・鶏卵 バター 牛乳	精白米 パン粉・三温糖 じゃがいも	玉葱 人参 ブロッコリー	食塩・こしょう ナツメグ・白ワイン トマトケチャップ・中濃ソース コンソメ
10 金	ごぜんちゅうほいく						
13 月	にゅうえんしき			※咀嚼は唾液分泌を促し、水分が少ない食べ物でも飲み込みやすくします。しっかりとよく噛んで食べましょう。			
14 火	ごぜんちゅうほいく			※今月の献立の中で、食べたことがない食材については、ご家庭で2回以上食べ、アレルギー反応などの症状が誘発されないことを確認してください。			
15 水	ごぜんちゅうほいく			※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。			
16 木	ごぜんちゅうほいく			※★は新メニュー、◎は手作りおやつです。			
				※毎月の給食便りはホームページをご覧ください。また、土曜日の献立表は、該当されるご家庭に別紙にてお知らせします。			
17 金	昼食	牛乳	カレーライス フルーツのもりあわせ	豚肉 ゆで大豆 牛乳	精白米 じゃがいも 植物油 カレー粉	人参・玉葱 グリルピーズ バナナ・りんご オレンジ	
20 月	昼食	牛乳	スパゲティ・ミートソース ゆでたまご・オレンジサラダ	牛ひき肉 バター 牛乳	スパゲティ麺 植物油 三温糖	にんにく・玉葱 トマト・パセリ みかん缶・キャベツ きゅうり	トマトケチャップ こしょう・食塩 コンソメ・酢
21 火	昼食	ごはん 牛乳	さかなのてりやき・ブロッコリー マカロニとハムのサラダ	白身魚 ハム 牛乳	精白米・マカロニ 三温糖 植物油 マヨネーズ	生姜 人参 ブロッコリー 小松菜	みりん 濃口しょうゆ
22 水	おやこえんそく						
23 木	昼食	ごはん 牛乳	にこみハンバーグ・こふきいも ブロッコリー・にんじんグラッセ	牛ひき肉・木綿豆腐 豚ひき肉・鶏卵 バター 牛乳	精白米 パン粉・三温糖 じゃがいも	玉葱 人参 ブロッコリー	食塩・こしょう ナツメグ・白ワイン トマトケチャップ・中濃ソース コンソメ
24 金	昼食	ごはん 牛乳	ローストチキン シーチキンサラダ	鶏肉 まぐろ油漬缶 牛乳	精白米 植物油 三温糖	キャベツ・きゅうり 人参・パセリ	食塩・こしょう・酢 濃口しょうゆ 白ワイン
※親子遠足予備日: 24日(金)が遠足になった場合はお弁当のご準備をお願いします。給食はありませんのでご注意ください。							
27 月	昼食	ごはん 牛乳	ウインナーオムレツ はるさめサラダ	鶏卵 ウインナー 鶏ささ身 牛乳	精白米・春雨 じゃがいも 植物油 マヨネーズ	玉葱・人参 パセリ きゅうり	食塩 こしょう
28 火	昼食	牛乳	たけのごはん とりのからあげ・ブロッコリー ★はるキャベツのポテトサラダ ★あまおういちごのカルピスゼリー	油揚げ・牛乳 鶏肉 乳酸菌飲料 粉寒天	精白米 片栗粉・揚げ油 じゃがいも マヨネーズ	ゆでたけのこ 生姜・にんにく キャベツ いちご・ブロッコリー	食塩・濃口しょうゆ みりん・食塩 料理酒
誕生会							
30 木	昼食	ごはん 牛乳	さかなのおとしあげ はるきゃべつのあえもの	白身魚すり身 鶏卵 牛乳	精白米 片栗粉 揚げ油 ごま・ごま油	玉葱・人参 グリルピーズ・コーン キャベツ・きゅうり	食塩 濃口しょうゆ

【料理酒やみりんなどはしっかりと加熱(煮切り)することにより、アルコール分を飛ばしています。】