

令和7年



たんぽぽぐみ こんだてひょう

元岡幼稚園

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	赤の仲間 血や肉になる	黄色の仲間 熱や力になる	緑の仲間 体の調子を整える
6	月	茶 ビスケット	ぎゅうにゅう・ごはん ひじきいりあつやきたまご きりぼしだいこんのみそマヨネーズあえ	茶 りんごの ヨーグルトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・煮干しだし かつおだし・米みそ・バター 脱脂粉乳・ヨーグルト・鶏卵	精白米・砂糖・植物油 マヨネーズ・ごま 薄力粉・ビスケット	人参・玉葱・切干大根 ひじき・小松菜 りんご・レモン果汁
7	火	茶 みかん	ぎゅうにゅう やきにくパスタ チョレギサラダ	茶 ななくさがゆふう だいこんの あまづつけ	牛乳・豚肉・鶏肉 うす揚げ・煮干しだし	精白米・スパゲティ麺 植物油・砂糖・ごま油 ごま ほうれん草・白菜・大根・きゅうり・みかん	玉葱・人参・しめじ・のり・わかめ 小松菜・にんにく・生姜・レタス
8	水	茶 もも缶	ぎゅうにゅう・ごはん ひきにくのおとしやき ナムルふうびにびたし	茶 スパゲティ サンド	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 麦みそ・うす揚げ ベーコン	精白米・ごま・片栗粉 砂糖・植物油・ごま油 ロールパン・スパゲティ麺	ごぼう・えのきたけ・生姜・人参 ピーマン・小松菜・もやし もも缶・パセリ
9	木	茶 りんご	ぎゅうにゅう・ごはん てばもとのあまからに・ブロッコリー ようちえんのだいこんとあつあげのもの	茶 きなこ むしパン	牛乳・鶏手羽元・厚揚げ かつお・昆布だし きな粉・調整豆乳	精白米・砂糖 ホットケーキミックス	大根・りんご・干しぶどう ブロッコリー
10	金	茶 チーズ	ぎゅうにゅう・★ふくわらいごはん ★こうはくなます・ブロッコリー とりのマーマレードやき・ミニプリン	茶 バナナ バームクーヘン	牛乳・鶏肉・なると チーズ	精白米・砂糖・ごま ミニプリン・マーマレード・ジャム バームクーヘン	人参・のり・大根 生姜・バナナ ブロッコリー
14	火	茶 ウエハース	ぎゅうにゅう カレーライス コーンのサラダ	茶 きなこ ドーナツ	牛乳・豚肉・ゆで大豆 きな粉・絹ごし豆腐 砂糖	精白米・植物油・揚げ油 じゃがいも・マカロニ・砂糖 ウエハース・ホットケーキミックス	人参・玉葱・グリーンピース コーン・キャベツ 小松菜
15	水	茶 バナナ	ぎゅうにゅう・ごはん さかなのおとしあげ・ブロッコリー おいものシャキシャキサラダ	茶 みかん 丸ボーロ	牛乳・白身魚すり身 鶏卵・ベーコン	精白米・片栗粉・揚げ油 じゃがいも・丸ボーロ マヨネーズ	人参・玉葱・グリーンピース コーン・パセリ・みかん バナナ・ブロッコリー
16	木	茶 パイン缶	ぎゅうにゅう・ごはん とりごぼうハンバーグ フレンチサラダ	茶 ヨーグルトかんてん あられ	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 シーチキン・ヨーグルト	精白米・パン粉・砂糖 片栗粉・植物油 あられ	ごぼう・玉葱・人参 キャベツ・小松菜・寒天 パイン缶・みかん缶
17	金	茶 クラッカー	ぎゅうにゅう そうめんちり かぼちゃとツナのサラダ	茶 ゆかりチーズ おにぎり	牛乳・鶏肉・煮干しだし シーチキン・チーズ	そうめん・植物油・砂糖 マヨネーズ・精白米 クラッカー	玉葱・大根・白菜・人参 青ねぎ・かぼちゃ 小松菜
20	月	茶 ビスケット	ぎゅうにゅう・ごはん ひじきいりあつやきたまご きりぼしだいこんのみそマヨネーズあえ	茶 りんごの ヨーグルトケーキ	牛乳・鶏ひき肉・煮干しだし かつおだし・米みそ・バター 脱脂粉乳・ヨーグルト・鶏卵	精白米・砂糖・植物油 マヨネーズ・ごま 薄力粉・ビスケット	人参・玉葱・切干大根 ひじき・小松菜 りんご・レモン果汁
21	火	茶 みかん	ぎゅうにゅう やきにくパスタ チョレギサラダ	茶 ななくさがゆふう だいこんの あまづつけ	牛乳・豚肉・鶏肉 うす揚げ・煮干しだし	精白米・スパゲティ麺 植物油・砂糖・ごま油 ごま ほうれん草・白菜・大根・きゅうり・みかん	玉葱・人参・しめじ・のり・わかめ 小松菜・にんにく・生姜・レタス
22	水	茶 もも缶	ぎゅうにゅう・ごはん ひきにくのおとしやき ナムルふうびにびたし	茶 スパゲティ サンド	牛乳・豚ひき肉・鶏卵 麦みそ・うす揚げ ベーコン	精白米・ごま・片栗粉 砂糖・植物油・ごま油 ロールパン・スパゲティ麺	ごぼう・えのきたけ・生姜・人参 ピーマン・小松菜・もやし もも缶・パセリ
23	木	茶 りんご	ぎゅうにゅう・ごはん てばもとのあまからに・ブロッコリー ようちえんのだいこんとあつあげのもの	茶 きなこ むしパン	牛乳・鶏手羽元・厚揚げ かつお・昆布だし きな粉・調整豆乳	精白米・砂糖 ホットケーキミックス	大根・りんご・干しぶどう ブロッコリー
24	金	茶 チーズ	ぎゅうにゅう・ごはん さかなのあげに・レタス かぼちゃのそぼろに	茶 りんご レーズンクッキー	牛乳・白身魚・鶏ひき肉 煮干しだし・チーズ バター・鶏卵	精白米・片栗粉 砂糖・揚げ油・薄力粉	生姜・レタス・かぼちゃ 人参・グリーンピース りんご・干しぶどう
27	月	茶 オレンジ	ぎゅうにゅう・ごはん とんかつ にらともやしのおひたし	茶 ツナサンド	牛乳・豚肉・鶏卵 かつお節・シーチキン	精白米・薄力粉・パン粉 揚げ油・ごま・砂糖 食パン・マヨネーズ	にら・もやし・えのきたけ オレンジ・キャベツ 人参
28	火	茶 ウエハース	ぎゅうにゅう カレーライス コーンのサラダ	茶 きなこ ドーナツ	牛乳・豚肉・ゆで大豆 きな粉・絹ごし豆腐 砂糖	精白米・植物油・揚げ油 じゃがいも・マカロニ・砂糖 ウエハース・ホットケーキミックス	人参・玉葱・グリーンピース コーン・キャベツ 小松菜
29	水	茶 バナナ	ぎゅうにゅう・ごはん さかなのおとしあげ・ブロッコリー おいものシャキシャキサラダ	茶 みかん 丸ボーロ	牛乳・白身魚すり身 鶏卵・ベーコン	精白米・片栗粉・揚げ油 じゃがいも・丸ボーロ マヨネーズ	人参・玉葱・グリーンピース コーン・パセリ・みかん バナナ・ブロッコリー
30	木	茶 パイン缶	ぎゅうにゅう・ごはん とりごぼうハンバーグ フレンチサラダ	茶 ヨーグルトかんてん あられ	牛乳・鶏ひき肉・鶏卵 シーチキン・ヨーグルト	精白米・パン粉・砂糖 片栗粉・植物油 あられ	ごぼう・玉葱・人参 キャベツ・小松菜・寒天 パイン缶・みかん缶

31	金	茶 クラッカー	ぎゅうにゅう そうめんちり かぼちゃとツナのサラダ	茶 ゆかりチーズ おにぎり	牛乳・鶏肉・煮干しだし シーチキン・チーズ	そうめん・植物油・砂糖 マヨネーズ・精白米 クラッカー	玉葱・大根・白菜・人参 青ねぎ・かぼちゃ 小松菜
----	---	------------	---------------------------------	---------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。
 ※音楽会前の31日にスティックゼリー(卵・小麦不使用)を出します。
 ※網掛けの日はお誕生会、★は新メニューです。

今月の平均栄養量			
エネルギー kcal	417	たんぱく質 g	15.0



新しい年がスタートしました。年末年始のお休みはいかがでしたか？
 2025年も「食」を通して子ども達の健やかな成長を見守っていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



12月2日の給食試食会には多数のご参加、ありがとうございました。
 献立は『牛乳、ごはん、煮込みハンバーグ、元岡トマト、博多春菊のサラダ』(写真)でした。トマトと春菊は元岡産のものでこの日の朝に生産者の方が届けてくださいました。保護者の方からも「美味しかったですよ。」と声をかけていただけて、うれしく思いました。
 時々こちらのお便りで人気のメニューなどのレシピを紹介していますが、他に気になるメニューなどありましたら声をかけてくださいね。



園のもりもり畑では様々な作物を子どもたちが育てています。
 12月には年中さんが種まきから成長を見守ってきたほうれん草がたくさん収穫できました。給食室に運んでくれたほうれん草は新鮮そのもの。その日のうちにお浸しにして年中さんに食べてもらいました。「お菓子よりおいしい!」「おかわりください!」と子ども達に大好評でした。
 1月はこれもまた豊作の大根を給食で使わせてもらう予定です。お楽しみに♪

※写真は印刷で見にくくなっています。ホームページ等でご覧ください。