今和5年

2. CAETUS

はお誕生会です。

			Sylvania Co		3/0/0		★は新メニューです。	元岡約	力稚園_
日	曜	献立名			赤の仲間	黄色の仲間	緑の仲間	エネルギー	蛋白質
	日				からだをつくる	エネルギーのもとになる	体の調子を整える	kcal	g
10	月	ごぜんちゅうほいく(しえんしき)							
11	火	ちくわのい ⁻ はるさめサ		牛乳	ちくわ・鶏卵・ハム	薄力粉・揚げ油 はるさめ・マヨネーズ	青のり・人参・きゅうり	245	10.0
19	水	スパゲティ・ オレンジ	・ミートソース	牛乳	豚ひき肉・粉チーズ ゆで大豆	スパゲティ麺・植物油	玉葱・人参・しいたけ パセリ・オレンジ	228	10.0
20	枨	ローストチュフレンチサラ		牛乳	鶏肉・シーチキン	砂糖•植物油	キャベツ・きゅうり 人参・パセリ	270	15.8
21	金	たけのこごはん さかなのてり もとおかのいな		牛乳	鶏肉・白身魚・ハム チーズ	精白米・砂糖・植物油マヨネーズ	たけのこ・人参・いんげん 生姜・かぼちゃ・きゅうり 玉葱・レタス・いちご	381	16.8
24	月	さかなのお マカロニとハ		牛乳	白身魚すり身・鶏卵 ハム	片栗粉・植物油 マカロニ・マヨネーズ	玉葱・人参・コーン グリンピース・きゅうり	266	14.1
25	火		゙ーグ・ブロッコリー ・にんじんグラッセ	牛乳	牛ひき肉・豚ひき肉 鶏卵	植物油・パン粉・砂糖バター・じゃがいも	玉葱・ブロッコリー 人参	299	15.3
26	水	おやこえんそく							
27	木	とうふのあ! やさいソテ-		牛乳	鶏ひき肉・木綿豆腐 鶏卵・豚肉	砂糖・パン粉・片栗粉揚げ油・植物油	玉葱・ピーマン・人参 もやし・キャベツ	237	10.9
28	金	カレーシチ: カルピスか	ュー んてんゼリー	牛乳	豚肉・ゆで大豆 乳酸菌飲料	マカロニ・じゃがいも 植物油・カレールウ	人参・玉葱・みかん缶 グリンピース・寒天	266	10.2

※材料入荷等の都合により、献立内容を一部変更することがあります。



ご入園、ご進級おめでとうございます。





ドキドキワクワクの新年度がスタートします。新入園のお子さんはたくさんのお友達と一緒に食事をすることが初めての経験になるのではないでしょうか。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒の食事が幼稚園生活の中で楽しい時間のひとつになってくれるとうれしいです。



【元岡幼稚園の給食について】

自園栽培した野菜や旬の食材を多く活用しています。また、 薄味を心がけ素材の味を生かしながら食べやすいよう工夫し ています。

子ども達が安心して食べることができるよう、安全で美味 しい楽しい給食の提供に努めてまいりますのでよろしくお願 いいたします。 給食一同

※裏面は給食室からのお知らせとお願いについて載せています。

